

Friskvård på Folkan

Datum	aktivitet	plats	tid
17/1	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
17/1	Linedance	Gullinsalen	15.00-16.30
24/1	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
24/1	Skridskor ishallen	samling vid matsalen kl 15.00/ ishallen ca kl15.15	15.00-16.30
31/1	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gullinsalen	15.00-16.00
31/1	Volleyboll personal-deltagare	Gympasalen	15.00-16.30
7/2	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
7/2	Simma	samling vid matsalen kl 15.00/ Simhallen ca 15.15	15.00-16.30
14/2	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
14/2	Brottning m. Per Stumle	samling vid matsalen 15.00 Avfärd till Jump i Alva	15.00-16.30
21/2	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
21/2	Pingisturnering		15.00-16.30
26/2	Sportlov		

Samordnare Mona Dubrehed på allmänna linjen, tfn 0709-720 729