

Friskvård på Folkan

Datum	aktivitet	plats	tid
7/3	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
7/3	Pulka samling vid matsalen		15.00-16.30
14/3	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gullinsalen	15.00-16.00
14/3	Simma samling vid matsalen kl 15.00 Simhallen ca 15.15 vänta vid kassan till Mona kommer		15.00-16.30
21/3	Volleyboll personal-deltagare	Gympasalen	15.00-16.30
28/3	Badminton/pingis	Gympasalen	15.00-16.30
Påsklov			
4/4	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
4/4	Simma samling vid matsalen kl 15.00 Simhallen ca 15.15 vänta vid kassan till Mona kommer		15.00-16.30
11/4	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
11/4	Vårpromenad vid Ålarve Ronehamn	samling vid matsalen	15.00-16.30
18/4	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
18/4	Cykelutflykt cyklar och hjälmar finns att låna	samling vid matsalen	15.00-16.00
25/4	Gympa, Rörelse-styrka-stretch	Gympasalen	15.00-16.00
25/4			15.00-16.00

Samordnare Mona Dubrehed på allmänna linjen, tfn 0709-720 729